



広報

いせ

2015

8月15日号

No.171

救急・災害を考える集い

入場無料

健康課(☎2435)

とき 8月30日(日)
12:30~16:00

ところ 生涯学習センター いせトピア
※来場者には記念品をお渡しします。



第1部 特別講演

であい ふれあい ひびきあい
～「のど自慢」12年の旅から～

宮川 泰夫 さん(元NHKアナウンサー)

第2部 災害・救急医療の現場から

医師会の役割

畠中 節夫 さん(一般社団法人伊勢地区医師会会長)

“災害対策”地域の方々へ

堂本 洋一 さん(一般社団法人伊勢地区医師会救急担当理事)

あなたが守る！かけがえのない命を

～AEDを用いた応急手当～

伊勢市消防本部・消防団

ふれあい広場 ほか 12:30～

お子さんも楽しめるイベントが盛りだくさんです。家族そろってご参加ください。



- ★私たちの街の防災対策を紹介(伊勢市・玉城町・度会町・南伊勢町・大紀町)
- ★手洗いチェッカー、お薬手帳のすすめ
- ★血圧測定、健康相談、AED体験コーナー
- ★地震体験車、子ども用防火服装着体験、水消火器の取り扱い訓練、車両展示(消防車・救助工作車)

救急医療をみんなの力で守りましょう!

休日や夜間の救急医療体制は、比較的軽症の人を対象とする「一次救急」(かかりつけ医と休日・夜間応急診療所が対応)と、緊急な治療や入院が必要な重症の人を対象とする「二次救急」(伊勢赤十字病院と伊勢総合病院が対応)に分けられます。

地域の救急医療体制を守るため、適正な受診をお願いします。

- 通常の症状の場合は、なるべく「かかりつけ医」で診療時間内に受診してください。
- 休日や夜間に急病になった場合、比較的軽症なときは、まずは「かかりつけ医」や「休日・夜間応急診療所」で受診してください。

※救急医療情報センター(☎1199、☎0800-100-1199[音声自動案内])および医療ネットみえのホームページ(<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>)で医療機関を探すことができます。

AEDを貸し出しています

市では、多くの人が参加する地域でのイベントやスポーツ大会などで活用していただけるよう、AED(自動体外式除細動器)2台を無料で貸し出しています。借用を希望する人は、健康課へご連絡ください。

※AED講習に関する問い合わせ・申し込みは、消防本部消防課(☎1216)へお願いします。

申込期間 8月17日(月)~24日(月)の消印のみ有効

お伊勢さんプレミアム付商品券

- 共通券(1,000円券) 8枚
 - 中小規模店専用券(500円券) 8枚 (合計16枚で1冊)
- 合計12,000円分を10,000円で販売
利用期間 12月31日(木)まで
 ※期間を過ぎると利用できません。
 ※共通券のみの販売はありません。

お伊勢さん プレミアム付商品券

購入できなかった人を対象に追加販売!

伊勢商工会議所(☎6544)、小俣町商工会(☎3619)、商工労政課(☎5512)

詳しくは、伊勢商工会議所のホームページ(<http://www.ise-cci.or.jp/>)または市のホームページをご覧ください。

お伊勢さんプレミアム付商品券を購入できなかった人を対象に、追加販売の申し込みを受け付けます。
販売額 1冊1万円
追加販売冊数 1万冊
購入対象者 市内に在住している人で、前回申し込みしなかった人および当選しなかった人
購入限度 1人につき2冊まで
 ※申込冊数が1万冊を超えた場合は抽選とします。その結果、購入できないことや、2冊希望していても1冊になることがあります。
申し込み 8月17日(月)~24日(月)に、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、伊勢商工会議所プレミアム付商品券係へ

※期間中の消印のみ有効。
 ※予約申し込みの結果は、9月下旬に返信用はがきでお知らせします。

商品券の引き換え
 商品券は、下表の期間・場所で、購入引換券(返信用はがき)と代金を持参し、引き換えてください。
 ※希望する引換場所の番号と名称を、申し込み用の往復はがきに必ず記入してください。

注意事項

- 前回の当選者は申し込みません。
- 1人1通のみの申し込みとし、2冊までとします。
- フリガナや引き換え希望場所など、記入内容に不備があるときは、無効になる場合があります。
- 購入引換券(返信用はがき)に記載された引換場所以外での引き換えは、原則できません。
- 希望冊数の変更はできません。
- 引き換え期間を過ぎている引き換えはできません。

往復はがきの書き方

郵便往復はがき 52 5160037 日本郵便 往信	伊勢市岩渕一丁目 七番十七号 伊勢商工会議所 プレミアム付 商品券係	宛先(伊勢商工会議所宛)の右面には何も記入しないでください
-------------------------------------	--	-------------------------------

(往信用表)

(返信用裏)

郵便往復はがき 52 日本郵便 返信	申請者の住所 申請者の氏名様	①郵便番号・住所 ②氏名・フリガナ(必ずフリガナを記入してください) ③生年月日 ④電話番号(携帯可) ⑤購入希望冊数(2冊まで) ⑥引き換え希望場所の番号と名称
-----------------------------	-------------------	--

(返信用表)

(往信用裏)

※必要事項の記載がないはがきは、無効となる場合があります。

商品券の引き換え期間・場所

10月3日(土)	受付時間 10:00~16:00
(2)伊勢商工会議所A	(3)小俣町商工会A
10月4日(日)	受付時間 10:00~16:00
(4)伊勢商工会議所B	(5)小俣町商工会B
10月1日(木)~16日(金)の月~金曜日 (10月12日(祝)を除く)	受付時間 各引換場所の営業時間内
(6)伊勢商工会議所C	(18)第三銀行 伊勢支店
(7)小俣町商工会C	(19)第三銀行 辻久留支店
(8)百五銀行 伊勢支店	(20)第三銀行 高柳支店
(9)百五銀行 伊勢支店楠部出張所	(21)第三銀行 八間通支店
(10)百五銀行 宮川支店	(22)第三銀行 神社口支店
(11)百五銀行 伊勢御園支店	(23)第三銀行 小俣支店
(12)百五銀行 二見浦支店	(24)三重信用金庫 伊勢支店
(13)百五銀行 新道支店	(25)三重信用金庫 御園支店
(14)百五銀行 河崎支店	(26)三重信用金庫 上口支店
(15)百五銀行 筋向橋支店	(27)三重信用金庫 藤里支店
(16)百五銀行 筋向橋支店会橋出張所	(28)三重銀行 伊勢支店
(17)百五銀行 内宮前支店	(29)中京銀行 伊勢支店

※処理の都合上、(1)は欠番とします。

伊勢市出身 **尾西 美咲**選手が

世界陸上2015北京に出場

スポーツ課(☎②7895)

8月に北京で行われる世界陸上競技選手権大会の女子5000mに、伊勢市出身の尾西美咲選手が日本代表として出場します。みんなで尾西選手を応援しましょう。

競技日程 予選 8月27日(木)、10:40～
決勝 8月30日(日)、20:15～

※いずれも日本時間。

尾西選手コメント 大会に向けてコメントをいただきました。

今回の日本選手権では三連覇と世界選手権代表選考のかかった試合ということもあり、“勝つ”ことを意識して挑みました。目標を達成することができてよかったです。

ただ、ラスト勝負だけでは世界には通用しないのも分かっている事なので、世界選手権に向けて、前に出る勇気や自分でペースを作る準備をしっかりと出来ないといけないと思っています。

地元伊勢市の皆さまの応援は本当に力となり、励みにしています。

たくさんの応援や色々な人の支えがあって、また世界に挑戦するチャンスをいただけたことに感謝し、北京世界選手権では精一杯頑張ります。



写真提供：積水化学女子陸上競技部

【尾西選手プロフィール】

明野小学校・小俣中学校・宇治山田商業高等学校卒業。現在は積水化学女子陸上競技部に所属。

平和について考えよう

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために



人権政策課(☎②15546)

伊勢市においても焼夷弾による空襲で市街地が焼失し、100人近い人々が亡くなっています。

戦争は、無差別に人の命を奪う、最大の人権侵害です。親しんだまちは一面焼け野原となり、大切な家族や仲間を一瞬にして失うなど、その悲惨さは計り知れません。

今年、終戦から70年を迎えます。月日が経てば、身をもって戦争を体験した人たちが高齢となり、当時を語り聞かせてくれる人も少なくなってきました。戦争の記憶も風化の一途をたどり、日本がこの時に味わった悲惨な状況でさえも、平和な現在においては歴史の一幕となりつつあります。

こうした悲劇は二度と繰り返してはなりません。

いま一度、戦争の恐ろしさ、悲惨さを学び、後世に伝えるとともに、今が平和であることの大切さを考えましょう。

伊勢市は、2006(平成18)年7月に「非核平和都市」を宣言しています。宣言文には、世界唯一の核被爆国民として、核兵器の廃絶と軍備縮小の訴えや非核三原則の完全実施を希求し、市民の平和と幸福を願うことが明記されています。日本は、原爆投下により、広島・長崎を合わせ、当時21万人を超える人が尊い命を落としています。また、

めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課(☎371443)



花火の出し方

夏になると、花火を楽しむ機会が多くなります。

楽しんだ後の花火は、水で火を消してから「燃えるごみ」として出してください。

また、未使用の花火をこみとして出すときは、十分に水に浸し、湿った状態で指定ごみ袋に入れて「燃えるごみ」として出してください。



※花火が入っていた包装は、材質により指定された出し方をしてください。

資源びんは ふたを取って



資源びんが、ふたをしたまま出されていることが多く見受けられます。

資源物を処理する際、異物を取り除く作業を効率的に行うため、ふたを外して出してください。

資源物の収集・処理を効率よく行い、ごみの資源化を進めるため、資源物の分別にご理解・ご協力をお願いします。

※ふたは、材質により指定された出し方をしてください。

ごみのポイ捨て 禁止

まちを歩いていると、残念ながら、たばこの吸い殻や空き缶、ペットボトルが捨てられていることが見受けられます。いわゆるポイ捨てです。

ポイ捨てをなくし、私たちのまちが美しくきれいなまちであるためには、市民の皆さん一人一人のご理解とご協力が必要となります。

なお、ポイ捨てをした人には、「伊勢市を美しくする条例」により、3万円以下の罰金が科せられる場合があります。



伊勢まるごと

博物館 だより 34

文化振興課内・伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局(☎27885)



二見シーパラダイス

セイウチお散歩タイム、アザラシタッチ、アシカショー、夫婦トドタイムなど4つの「ふれあいメニュー」が楽しめます。

今回は、二見シーパラダイスの中島亮さんからの情報提供です。

動物たちと遊ぼう

一見シーパラダイスは、「ふれあい水族館」です。セイウチ、トド、イルカ、カワウソ、アシカ、アザラシ、ペンギン、ウサギ、モルモットなどの多くの動物に触ったり、動物たちと遊んだりすることができます。

ふれあいメニュー

二見シーパラダイスには、4つのふれあいメニューがあります。

- ① 大きくて陽気なセイウチと遊べる「セイウチお散歩タイム」
- ② のんびりマイペースなゴマフアザラシと記念撮影ができる「アザラシタッチ」
- ③ アシカたちと飼育係のパフォーマンスが楽しめる「アシカショー」
- ④ トドが目の前までやって来る、水族館関係者も驚く

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎)5717



伊勢市消費生活センター
予算額
1,000万4千円(うち県補助金572万7千円)

SEKマーク

夏本番を迎え、汗ばむ陽気が続きます。夏は、一日のうちに何度も着替えをすることが多くなると思います。しかし、生活のシーンによっては、容易に着替えができる場面ばかりではありません。そんな時、汗の臭いなどを防いでくれる衣服があったらいいですね。

私たちが日常的に着用している衣類や身の回りの布製品などには、臭いを解消してくれる消臭加工や抗カビ加工がされた繊維を使用した製品があります。これらの製品には「SEKマーク」(下図参照)が表示されており、それぞれの加工機能によりマークは色分けされています。身近なものでは、衣類や靴などに表示されている消臭加工マークや抗菌加工マークなどがあります。繊維が汗や汗の臭いに触れることにより、臭気成分を分解し、原因となる細菌の増殖を抑制する効果を発揮します。また、カーテンなどの住居用室内装備品などにも、光触媒抗菌加工マークや光触媒消臭加工マークなどが表示されている物があります。光触媒には、紫外線などの光が当たると、強力な酸化力で細菌の増殖を抑制する効果や、臭気成分を分解する効果が

SEKマークとカラー表示

抗菌防臭加工 【青】	制菌加工(一般用途) 【橙】	制菌加工(特定用途) 【赤】	光触媒抗菌加工 【紫】
抗カビ加工 【緑】	消臭加工 【紺と緑】	光触媒消臭加工 【紫と緑】	防汚加工 【青】

参考資料：一般社団法人繊維評価技術協議会のホームページから抜粋

あります。

このような加工製品は、糸や生地段階で繊維に加工剤を付着させる製法や、化学繊維に加工剤を練り込むといった製法をとっているため、洗濯機で毎日洗ったとしても効果が持続する特徴があり、耐久性にも優れています。

暑い夏、このような機能のある製品を上手に使い分けることによって、快適に過ごすことが期待できます。購入の際の参考にしてみてはいかがでしょうか。

「夫婦トドタイム」 動物に近い水族館

どのふれあいメニューをご覧いただいても、動物たちを間近に見て一緒に遊んでいただけだと思います。

動物たちの日常

ウサギたちの散歩に遭遇することもあります。何種類の動物にふれあえるか、お越しの際はぜひ数えてみてください。

ふれあいメニュー以外の時間でも、動物たちと遊んでいたことができます。

公式ブログの「飼育係の落書き帳」(<http://seapara.jugem.jp>)を手チェックしてみてください。

筒から手を出して握手をおねだりしてくるツメナシカワウソヤ、お客さんと自由にキャッチボールをするイルカたち、館内を歩いているアシカやペンギン、

ラダイスの最新情報はもちろん、スタッフも驚いた動物たちのしぐさや裏方の様子などを毎日更新しています。



二見シーパラダイス

所在地	二見町江580
電話番号	☎1760
開館時間	9:00~17:00(時期によって変更あり)
休館日	12月に2日間のみ (今年は12月16日(水)・17日(木))
入館料	大人 1,400円 小・中学生 600円 幼児(3歳以上) 300円

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

泥棒は人の隙を見て 財産を狙っています

夏休みやお盆の時期は、年末年始と同様、人や車の移動が活発になり、旅行・帰省などにより外出・外泊が多くなる時期です。

このような人の動きに伴って現金を取り扱う機会が多くなることから、その取り扱いには細心の防犯意識と、より確実な対策が必要になります。

いま一度、次のことを参考にして、わが家の防犯意識や防犯対策を確認してみましょう。

空き巣などの侵入犯罪対策

- やはり鍵掛けが基本
- ドア・窓に補助錠を取り

付ける防犯対策や、日頃から確実な戸締まりを心掛けることが大切です。

- 泥棒を寄せ付けない方策
住宅にセンサー付きライトやカメラ付きインターホンを取り付ける、見通しの良いフェンス堀にする、敷地内に砂利を敷くなどの対策が、防犯効果を高めます。
- 泥棒を寄せ付けない日頃の心掛け
合鍵を玄関周辺に置かない、窓や2階への足場になるような物は屋外に置かない、郵便受けに新聞などをためないなどのほか、普段から近所付き合いを大事にし、留守中の自宅に近所の人の視線を注いでもらい、聞き耳を立ててもらった地域の日も有効です。

車上狙い・置引・すりなどの 屋外(非侵入)犯罪対策

現金の取り扱いは必要ならだけにしよう心掛け、財布・貴重品・バッグなどは、なるべく体から離さないようにし、また、常に目や手で確認することを意識しましょう。

自動車内への貴重品の置き去りは厳禁です。

大丈夫ですか？ あなたの家・あなたの財産！
泥棒は、まさかの隙を狙ってる！防犯対策にやり過ぎはありません！

市内の主な窃盗犯の件数(平成27年1～6月暫定値)

区 分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い 20件(-4件)
	忍び込み 3件(+3件)
非侵入盗犯	自動車盗 2件(-4件)
	オートバイ盗 10件(-10件)
	自転車盗 73件(-25件)
	ひったくり 1件(+1件)
	車上狙い 31件(-3件)
部品狙い 14件(-5件)	

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介 東大淀町防犯パトロール

◆結成の経緯

6年前、自治会長だった時、子どもの保護者が「この町には子どもを見守ってくれる人がいない」という話をしているのを聞いたことが、防犯活動を始めるきっかけとなりました。

当時、私たちの町でも、交通安全協会の皆さんが定期的に登校時の見守り活動をしていたので、それとは違う方法で活動することにしました。早速、愛犬の散歩を兼ねて、小学校から約2km離れた所まで行き、子どもたちと一緒に通学路を歩くことにしました。

◆活動内容

私が自主防犯活動を始めた頃は単独活動でしたが、市の防犯情報メールを受信したり、防犯研修会などに参加したりして、自身の防犯意識を高めるようにしてきました。今年から、東大淀地区まちづくり協議会



に安全・安心部会が設けられたので、毎日ウォーキングをしている地域住民の皆さんに防犯活動仲間になってほしいと声を掛け、現在では総勢10人となりました。私たちの自主防犯活動は徒歩パトロールを基本的に、自宅から出掛ける際には緑色のベストなどを着用しています。活動時間の約束事は設けず、思い思いの時に、子どもたちの見守り活動を主にした活動を行っています。

◆岡本代表の思い

私たちの活動で地域の皆さんの防犯意識が高まり、地域住民の自主的な防犯行動が広がり、犯罪が発生しにくいまちづくりができたと思っています。



子どもたちの見守り活動

めざそや! 共同参画②②

市民交流課(☎②⑤513)

一人一人が生き生きと輝ける社会(男女共同参画社会)を形成するためには、互いの価値観などの違いを認め、人格を尊重することが必要です。

今回は、それを阻害する「パワーハラスメント(パワハラ)」について考えます。

「こわってパワハラ?」と
思ったり...

職場のパワハラとは、職場におけるいじめ・嫌がらせのことです。昨今、パワハラが原因で、自殺に追い込まれる事例もあります。

パワハラの問題点は、指導育成や業務上の命令などに隠れて表面化しにくいことです。

妨害型

- ・仕事の足を引っ張る。
- ・必要な物や情報を与えない。

否定型

- ・人格を否定する。
- ・能力を評価しない。

攻撃型

- ・他の社員たちの前で怒鳴る。
- ・ねちねちと嫌みを言う。

強要型

- ・自分のやり方を押し付ける。
- ・責任をなすり付ける。

パワハラを大きく分類すると、上図の4つに分けられます。この分類に当てはまらなくても、仕事における人間関係の中で理不尽な苦痛を感じているときには、パワハラの可能性を疑ってみましょう。

あまり過敏になり過ぎるのもよくありませんが、もしかすると、あなたが「仕方ない」と思って我慢していることが、パワハラに該当するかもしれません。

一人で悩みを抱え込まず、周りの人に相談するか、次の相談先へ気軽に問い合わせてください。

相談先 伊勢労働基準監督署内・伊勢総合労働相談コーナー(☎②⑤2164)

職場のいじめ・嫌がらせは、犯罪行為!?

職場のパワハラは、一般的には、役職が上の者が下の者に対して、その地位と職権を利用して行われます。専門性の高い知識や技能を利用すれば、部下から上司へ、同僚から同僚へも起こり得ます。

パワハラの中で最も分かりにくいのが、業務を常に監視したり、何度も一方的にミスを非難することなどです。加害者本人は業務上の教育や指導の一環のもりでも、これは人権侵害に当たります。

自分の言動を再確認

正当な指導内容であつても、大声で怒鳴りつけたり多数の面前で見せしめたりするなど、相手の尊厳を否定するような行為は、相手の心身の健康を阻害しま



す。このような行為は、仕事の効率を低下させたり、裁判で責任を問われたりする場合もあります。

パワハラの主な発生原因は、現代の緊張した職場環境が背景にあるといわれています。ストレスの多い環境では、自分の言動が攻撃的なものになっているかもしれません。

知らず知らずのうちに、周りの人の尊厳や人格を傷つけていないかどうか、自分の言動を再確認してみましょう。

市内のウォーキングコースを紹介②⑥

伊勢のまちを楽しくウォーキング

健康課(☎2435)

～港の小路コース～

まだまだ暑い日が続きます。ウォーキングを行うときは、熱中症に注意しましょう。

熱中症予防のためのポイント

●体調不良のときは無理をせず休養を取りましょう

体調不良のときは、体力を消耗しやすく、非常に重い症状を引き起こすことがあります。運動は控え、無理をせず休養を取りましょう。また、運動中に体調不良を感じたときは、運動を中止し、涼しい場所で休息を取りましょう。

●水分をしっかりと補給しましょう

「喉が渴いた」と感じたときには、体の中では既に水分が不足しています。喉が渴いていなくても、「10分に1回」など時間を決めて、積極的な水分補給を行いましょ。ウォーキングを行うときは、飲み物を持って出掛けましょ。

●歩く時間帯を考えましょ

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強いときに起こりやすくなります。気温が高くなり過ぎない朝10時前や夕方6時以降は比較的安全ですが、水分補給を怠らず、油断しないように注意してウォーキングを行いましょ。

●帽子やひんやり効果のある衣類を着用しましょ

頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子なしで過ごすと、頭部の温度が40度を超過してしまうことがあります。また、衣類の素材によっては体の熱の放散がうまくいかず、体温の上昇を招くことがあります。予防のためにも、汗を蒸発させやすい通気性の良い素材の衣類や帽子を着用しましょ。また、最近では、ひんやり効果のある衣類(着ると涼しく感じる素材や、汗を気化して爽やかに保ってくれる素材、速乾性のある素材など)も普及しているため、上手に利用しましょ。

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。検証済みのコースからご紹介します。



ウォーキングルート情報

- 距離：約3.5km
- 時間：約45分
- 歩数：約4,900歩
- 心拍数：約99拍/分
- 起伏：なし
- エネルギー消費量：
体重1kgあたり約5.5kcal
- 自覚的運動強度：楽である

体重60kgの人がこのコースをウォーキングした場合



エネルギー消費量330kcal
おにぎり約2個分が

消費されたこととなります
(おにぎり1個[100g・具なし]
168kcalで換算)



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」
- 「健康」 - 「ウォーキング」に掲載しています。



**伊勢やすらぎ公園
好評販売中!**

つつじ1	(10㎡)	①
"	3 (8㎡)	①
"	5 (6㎡)	①
"	6.8 (4㎡)	②
"	7 (3㎡)	④
"	9.10.11 (2㎡東向)	⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建基期間制限無し

もくせい1	(8.10㎡)	②
もくせい5	(3㎡)	①
れんぎょう1	(6㎡)	①
"	2 (8㎡)	⑦
"	5 (4㎡)	②
"	3.6.7 (3㎡)	⑬

※○内の数字は保有区画数です。
H27年6月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 75基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません!

※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側)
0596-20-4000

伊勢総合病院シリーズ ③④

愛情と誇りを持てる
病院を目指して

伊勢総合病院 (☎5111)

部署紹介!



歯科技工室

一般的に、歯科技工室では、義歯(入れ歯)や歯冠(クラウン、ブリッジ)などを作製しますが、伊勢総合病院の歯科技工室では、病院内にある技工室という特性

から、歯科医療チームの一員として、歯科口腔外科に関連する技工物の作製や、顎欠損部の修復を行うなど、口腔機能や審美性を回復することで患者さんの健康に貢献している部署です。

歯科医師の指示を受け、患者さんの口腔内に装着する義歯・顎義歯・歯冠や治療用装置(顎関節症の咬合床、止血用シーネ)の作製・

修理・加工を中心とした業務を行っています。義歯とは、全部床義歯(全部の歯が欠損した時の入れ歯)と部分床義歯(部分的に歯が欠損した時の入れ歯)の2種類の取り外しできる入れ歯のことです。また、主に悪性腫瘍などで顎の骨を切除した場合、傷の大きさや場所により、かむこと、飲み込むこと、話すことなどに障害が生じます。その傷を人工的に補う特殊な入れ歯を顎義歯といいます。

顎関節症の咬合床とは、顎関節症で口が開けられなかったり、顎の痛みがいつ

までも取れなかったりする場合に、歯に装着するスプリントと呼ばれる装置のことです。また、止血用シーネとは、抜歯後の止血が困難な場合や、手術後の手術創の保護に用いる装置です。以上のような、多種にわたるいずれの業務においても、患者の皆さんに、安全で安心していただける、質の高い技工を提供できるように努めています。



光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員
伊勢市黒瀬町 956-1 (山商西側) 0120-219-649

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

消防団員を募集

消防本部消防課(☎251216)

消防団は、消防組織法に基づき、各市町村に配置されている消防機関です。団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域における消防防災のリーダーとして活動し、住民の安全を守っています。また、近年は女性の消防団への参加も増えています。

消防本部では、消防団員として活動していただける人を募集しています。
資格 市内在住の18歳以上の
活動内容 災害時の活動

催し物

おかげの国フォーラム

観光振興課(☎255566)

第1回は「伊勢の斎王の雅な生活を垣間みる」をテーマに、講演と小桂(十二単の中の一部)の試着体験および写真撮影などを行

います。

とき 9月5日(土)、午後1時30分～3時30分

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール

講師 所京子さん(岐阜聖徳学園大学名誉教授)

定員 100人(先着順)

申し込み 参加者全員の氏名と代表者の住所・電話番号を、ファクス・Eメールで同課(FAX25522、アドレスkanokosinko@city.sei.jp)へ

障害者虐待防止講演会

高齢・障がい福祉課
 (☎255588、FAX28555)

障がい者が地域で安心して生活できるよう、障害者虐待防止法と障害者差別解消法について学びます。

とき 9月5日(土)、午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール
内容 講演「障がいのある人の権利擁護～虐待防止法

と差別解消法を中心に」又村あおいさん(全国手をつなぐ育成会連合会機関誌編集委員)

健康の日における啓発事業 楽しく学ぼう認知症予防のコツ

脳・からだ元気いきいき講座

健康課(☎2435)

認知症による認知機能の低下は、要介護状態の原因となり、生活の質の低下を招く恐れがあります。運動習慣を持つことは、認知症予防に効果があるといわれています。

この講座では、認知症予防の基礎を学ぶとともに、室内で簡単にできる認知症予防に役立つ運動を体験します。

とき 9月11日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター
対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
内容 認知症予防のためのお話と運動実技

離乳食教室

健康課(☎2435)

定員 50人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
申し込み 8月17日(月)～9月10日(木)に、電話またはファクスで同課(FAX240683)へ

とき ①9月4日(金)・②14日(月)、午前10時30分～正午
ところ ①ハートプラザみその、②小俣保健センター
対象 市内在住の乳児(①生後4～6カ月、②生後7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(①初期～中期、②後期～完了期)のお話と試食
定員 各25人(先着順)
申し込み 8月17日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX240683)へ

予算額

約35万5千円(16回分)



伊勢まつりで一緒に
総踊りをしませんか？

総踊り(仮装パレード)の 練習会

市民交流課内・伊勢まつり
実行委員会事務局
(☎②5549)

伊勢まつりで、よさこい
総踊り(10月11日(日)、午後
3時50分〜)をします。

本番に向け、次のとおり
練習会を開催しますので、
ぜひご参加ください。子ど
もから大人まで、初心者も
大歓迎です。

とき 9月5日(土)、午後7
時30分〜9時30分

ところ 御園小学校・サブ
体育館

持ち物 運動のできる服
装、体育館シューズ、タオ
ル、飲み物

問い合わせ先 臥龍・山口
さん(☎0990・1989・
7113)

※事前申し込みは不要です。



青少年育成市民会議 研修会

社会教育課(☎②7886)

青少年が不審者により被
害に遭う事件が、全国各地
で多発していることを受
け、青少年を守るために、
地域ができることについて
の講演を行います。

とき 8月29日(土)、午前9
時30分〜正午

ところ ハートプラザみそ
の・多目的ホール

内容 青少年の健全育成に
取り組む地域の活動発表、
基調講演

定員 300人(先着順)

救急車が到着するまでに あなたができること

応急手当の講習

消防本部消防課(☎②1216)

救える命を救うために
は、応急手当が重要です。

救急車が到着するまで
は、どうしても時間がかか
ります。いざというときに、
大切な人を救うためにも、

正しい応急手当を身に付け
ましょう。

消防本部では、左表のと
おり、応急手当の講習(救
命講習)を行っています。
申し込み 所定の申込書
を、直接またはファクス・
Eメールで同課(FAX②01
34、アドレス syo-syou
bou@city.ise.mie.jp)へ

※詳しくは、市のホームペ
ージの「くらしのガイド」

「医療・救急・消防」
「応急手当の講習(救命講
習)」をご覧ください。

※申込書は、同課にありま
す。また、市のホームペ
ージに掲載しています。

予算額

178万円(120回分)



応急手当の講習

	とき	ところ
普通救命講習 I	9月8日(火)、13:30~16:30	御園公民館・ 2階講堂
	9月25日(金)、13:30~16:30	
	10月6日(火)、13:30~16:30	
上級救命講習	9月17日(木)、9:00~18:00	消防本部・ 2階会議室
応急手当普及員 講習	12月3日(木)、9:00~18:00	消防本部・ 2階会議室
	12月10日(木)、9:00~18:00	
	12月17日(木)、9:00~18:00	

※普通救命講習 I は、上表の日程以降も毎月2回開催しています。
詳しくは、市のホームページをご覧ください。
※応急手当普及員は、所属する事業所などの従業員や自主防災組
織の構成員などを対象として、消防機関と連携して普通救命講
習の指導に従事できる資格です。上表の3日間の講習を受講
する必要があります。

サンアリーナ・カワイ スポーツ教室体験会

県営サンアリーナ
(☎②7700)

サンアリーナ・カワイ
スポーツ教室では、レッス
ン活動で友達と一緒に運動
する楽しみや発育・発達に
合わせた活動内容を考えた
指導に当たっています。

この機会に、無料体験会
にご参加ください。

とき 8月25日(火)、午後3
時〜4時

ところ 県営サンアリー
ナ・サブアリーナ

コース・対象・定員

・ 体育コース(幼児) : 3
5歳児、20人

・ 体育コース(児童) : 小
学
生、20人

・ 新体操コース(幼児) :
4・5歳児、20人

内容 基本のマット運動、
開脚跳び、リズム運動など
持ち物 上靴、運動しやすい
服装、飲み物、タオル
申し込み 電話で県営サン
アリーナへ

**文部科学大臣杯第50回
全日本大学女子ソフト
ボール選手権大会**

スポーツ課(☎27895)

全国から32チームが出場し、大学女子ソフトボールの日本一を決める大会が、今年は朝熊山麓公園ソフトボール場など3会場で開催されます。

とき 8月29日(土)～31日(月)
(雨天の場合は翌日以降に順延)

ところ 朝熊山麓公園ソフトボール場、市営大仏山公園スポーツセンター、県営大仏山公園野球場
問い合わせ先 伊勢度会ソフトボール協会・山羽さん

(☎090・1861・0248)

※詳しくは、全日本大学ソフトボール連盟のホームページ(<http://www.001.jp>、so-net.ne.jp/aic-sotfball/)をご覧ください。

予算額 100万円

**天皇賜杯第70回
全日本軟式野球大会**

スポーツ課(☎27895)

全国から57チームが出場し、社会人軟式野球の日本一を決める大会が、今年は倉田山公園野球場を含む三重県内8会場で開催されます。

とき 9月11日(金)～16日(水)
(雨天の場合は翌日以降に順延)

ところ 倉田山公園野球場ほか県内7会場
※9月11日(金)は、四日市市で開会式が行われます。
※倉田山公園野球場では、9月12日(土)・13日(日)に試合が行われます。

問い合わせ先 天皇賜杯第70回全日本軟式野球大会実行委員会事務局(全日本軟式野球連盟三重支部)

(☎0595・82・7064)

※詳しくは、公益財団法人全日本軟式野球連盟のホームページ(<http://jsb.or.jp>)をご覧ください。

予算額 40万円

都市計画審議会

都市計画課(☎25591)

市の都市計画について調査・審議を行う都市計画審議会を開催します。

とき 8月18日(火)、午前10時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢市都市マスタープラン全体構想のバージョンプラン素案の作成についてなど

※傍聴の受け付けは、当日・午前9時30分から、市役所本館・3階3-3会議室で行います。

がん市民公開講座

伊勢赤十字病院(☎2171)

とき 9月13日(日)、午後2時～3時30分

ところ 伊勢赤十字病院・1階多目的ホールやまだ

内容 講座「放射線治療の最近の進歩について」不

信和さん(伊勢赤十字病院放射線治療科部長)
定員 150人(先着順)
申し込み 所定の申込書を同病院へ

お知らせ

ダニの感染症に注意

伊勢保健所健康推進課
(☎5137)

病原体を持ったマダニに刺された後、1週間前後で「日本紅斑熱」という病気になることがあります。

伊勢保健所管内では、春から秋にかけて30～40件程度の事例が報告されています。流行時期に症状が出たら、直ちに医療機関を受診

しましょう。マダニに刺された可能性がある人は、進んで医師に伝えましょう。

日本紅斑熱の症状 体のだるさ、高熱、頭痛、筋肉痛、痒みや痛みのない全身に広がる多発性の発疹

※人から人に感染することはありません。

次のことに注意しましょう

○野山に立ち入るときは：
・肌を出さないよう、長袖・長ズボン・手袋を着用しましょう。

・ダニの虫除け剤を使用しましょう。

・野山に立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、マダニを落としましょう。

・マダニに刺されていないかどうかを確認し、できるだけ早くシャワーを浴びましょう。

○マダニに刺されたら：

・自分で取るときは、ワセリンなどでマダニと刺された部分を覆い、約30分間放置した後、ガーゼ・布などでマダニの頭側から拭き取ってください。それでも取れないときは、マダニをつぶさないように頭部をピンセットでつまんで、慎重に取り除きましょう。

・自分で取れないときは、無理に取らず、最寄りの医療機関へ相談しましょう。

悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。 ※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。 ※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に消防本部通信指令課(☎0591-261)へ届け出をしてください。

野焼きは迷惑行為です

環境課(☎05541)

野外焼却や、簡単な焼却炉での家庭ごみの焼却は、禁止されています。また、プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンが発生したり、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になります。



例外として認められている野外焼却(具体例)

- 地方公共団体が施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- 災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)
- 風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- 農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑、あぜの草・下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却)
- たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(たき火、キャンプファイア)



学校の体育館・運動場などの利用

スポーツ課(☎7891)

市では、市立小・中学校の体育施設(下表参照)を開放しています。平成27年度の体育施設開放は4月から始まっていますが、予約に空きのある施設は、10月以降に利用することができません。

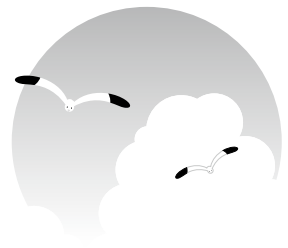
- 利用を希望する団体は、事前に登録する必要があり、次のとおり登録申請をしてください。
- ※予約の空き状況や使用可能時間については、各申請先へ問い合わせてください。
- 登録方法** 9月1日(火)〜15日(火)(申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ
- ※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。
- 申請先**
- 二見町の学校…二見公民館
- 小俣町の学校…小俣総合

学校の体育館・運動場などの利用

施設	学校名	使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小、倉田山中、五十鈴中、厚生中、港中、二見中、小俣中、御園中	全面：1,020円／2時間 片面：510円／2時間
	上記以外の小・中学校(宮川中を除く)	全面：510円／2時間
運動場	二見中、小俣中	全面：1,020円／1時間
	御園小	全面：510円／1時間
テニスコート	小俣中、御園中	1面：300円／1時間
体育館ミーティングルーム	御園小	300円／2時間

体育館
• 御園町の学校…御園B & G 海洋センター
• その他の学校…各学校
使用料 左表のとおり(照明使用時のみ必要)
※学校・市・自治会などの

行事があるときは利用できません。
※学区内にある団体の利用を優先します。
使用料収入(予算額)700万円
※施設開放委託料・光熱水費などに使われます。



広告

台風が来る前に、住まいの総点検は
住宅改修センターへ!!
小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)

住宅改修センター
(三重県建設労働組合伊勢支部内)
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3
☎0596-23-5535



宝くじ助成で コミュニティの活性化

市民交流課 (☎2155563)

一般財団法人自治総合センターから、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源としています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティ醸成に努めていきます。

- ・八日市場町会 太鼓の整備



民間の金融機関が 一斉防災訓練

一般社団法人名古屋銀行協会
(☎052・231・7851)

9月1日(火)の「防災の日」に、民間の金融機関が一斉防災訓練を実施し、午前10時30分から5分間程度、訓練参加店舗のシャッターを一部閉鎖します。

これは、地震の警戒宣言発令時には窓口業務を停止し、一部のATM(現金自動預払機)以外は稼働しないことを知ってもらうためのものです。

なお、訓練時には別の通用品が確保され、業務は平常どおり行われます。

訓練実施金融機関 銀行・信託銀行・信用金庫・信用組合・農業協同組合、漁業協同組合連合会など(郵便局・公的金融機関などを除く)

※詳しくは、各金融機関へ問い合わせてください。

引揚者や家族の皆さんへ 通貨・証券などを返還

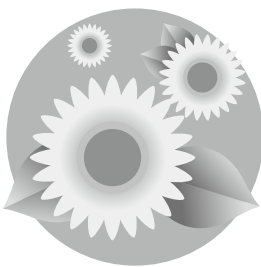
財務省名古屋税関四日市税関支署津出張所
(☎0599・225・2030)

終戦後に外地から引き揚げて来た人たちが税関などに預け、保管されたままになっている通貨や証券などが多数あります。

返還請求は、本人だけでなく家族でもできます。心当たりのある人は、気軽に問い合わせてください。

返還している通貨・証券など

- ・上陸地の税関や海運局に預けられた通貨・証券など
- ・帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの



退職金は中退共制度で

独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のための、国がサポートする退職金制度です。

制度の特色

- ・掛け金の一部を国が助成します。(一部対象外となる場合あり)
- ・掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。

- ・社外積立型のため管理が簡単で、従業員ごとの納付状況や退職金試算額などを事業主にお知らせします。
- ・パートタイマーや家族従業員も加入できます。

- ・解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

※詳しくは、中退共のホームページ(<http://chutai.kyo-taiisyokukin.go.jp/>)をご覧ください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正十七年 地元で90余年

お家の畳は 大丈夫ですか?

お家の畳は 大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

「お伊勢さんプレミアム付商品券」ご利用できます。

藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

お気軽にお電話ください! **0120(28)4531**

広告

マッサージハウス なかがわ

休日/日曜・祝日

☎0596-58-9522

度会郡玉城町佐田465 駐車場有 (ローソン佐田店 西50m左折)

予約優先

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

YOIMACHI BAR(よいまちバル)

夜の賑わい創出事業実行委員会(☎25-5153)

時 8月21日(金)・22日(土)・9月25日(金)・26日(土)・10月30日(金)・31日(土)、17:30~20:00(ラストオーダー)
〔雨天中止〕 所 外宮前バス停横広場 内 外宮前で月明かりの下、音楽を聴きながら、外宮周辺の洋食屋の逸品を楽しんでいただけます。

伊勢のはしご酒スタンプラリー

伊勢のはしご酒スタンプラリー実行委員会(☎24-3017)

時 8月28日(金)、18:45~21:15 所 新道商店街・さくら通り商店街・宮町周辺 内 指定された3店舗を30分ずつ回って「はしご酒メニュー」を楽しみ、スタンプラリーをします。3店舗のスタンプを集めると抽選会に参加できます。定 360人 料 3,000円(前売りのみ)

おばたまつり

おばたまつり実行委員会・杉浦さん(☎090-6332-1682)

時 8月29日(土)、①13:00~16:00・②17:00~21:00
(荒天の場合は8月30日(日)に延期) 所 ①宮川親水公園~小俣中学校、②小俣中学校 内 ①船みこしの町内練り歩き、②よさこい・太鼓・ダンスなどのステージの後、手筒花火とミニスターマインが祭りを締めくくります

伊勢志摩で共に暮らし続けること のミライを考えあうシンポジウム

皇學館大学(☎22-8635)

時 9月4日(金)、13:30~ 所 皇學館大学・6号館621教室 内 次世代を担う若者が自らの将来を描くとき、共有すべき地域の課題とは何か? 皇學館大学の板井正斉准教授・池山敦助教がファシリテーターを務め、「オトナ」には無い感覚で“ミライ”を見据えた課題の捉え方を考え合います。

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8635)

時 9月5日(土)、14:00~15:30 所 皇學館大学・4号館431教室 内 講座「旅人の文学ー熊野街道を行くー」高倉一紀さん(皇學館大学国文学科教授)

伊勢シンフォニックバンド定期演奏会

伊勢シンフォニックバンド・村林さん
(☎090-8738-2214)

時 9月13日(日)、13:30~16:15 所 観光文化会館・大ホール 内 クラシックやポップスのステージ、二見中学校プラスバンド部との合同ステージ 料 大人…前売り600円・当日800円、学生…前売り500円・当日700円

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ゴスペルコンサート

ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

時 8月29日(土)、14:30~15:30 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール 内 日本で生まれたオリジナルゴスペル。愛と希望をあなたの心にお届けします。ぜひお越しください。定 300人

楽しく学ぼう 高齢者介護講座

伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑(☎27-5015)

時 ①11月18日(水)・②12月2日(水)、10:00~11:30
所 虹の苑・家族介護教室(御園町高向775-1) 内 ①あなたならどうする、認知症対応とリスク対応 ②頭と体を使って笑顔で生活(レクリエーション)
定 各20人(先着順) 料 各200円(資料代) 申 事前に虹の苑へ

イベント掲示板
& みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 10月15日号=8月31日(月)
締め切り 11月1日号=9月15日(火)

伊勢総合病院職員を募集

伊勢総合病院経営企画課(☎③9053)

看護師

職種・採用予定人数

1. 看護師(平成28年4月採用)…5人程度
2. 看護師(平成27年度随時採用)…5人程度

受験資格 宿日直勤務ができ、次の要件を満たす人

1. 昭和41年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人
または平成28年3月に免許取得見込みの人
2. 昭和40年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人

試験日 9月5日(土)

採用予定日

1. 平成28年4月1日
2. 平成27年度中(具体的な勤務開始日は、相談の上決定)

申し込み 8月27日(木)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で伊勢総合病院経営企画課(〒516-0014 楠部町3038)へ

技術職

職種・採用予定人数

技術職…1人

受験資格 次の要件を全て満たす人

- 昭和56年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
- 最終学歴が高等学校卒業以上の人
- 第2種または第3種の電気主任技術者の資格を有する人

試験日 申込者に通知します

採用予定日 平成28年4月1日

申し込み 受験者本人が直接または郵送で伊勢総合病院経営企画課(〒516-0014 楠部町3038)へ
※随時、申し込みを受け付けています。

※いずれの職種も、地方公務員法の欠格条項に該当しないことと、日本国籍を有しない人は永住権または特別永住者の在留資格を有することが要件です。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は、伊勢総合病院経営企画課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(<http://hospital.city.ise.mie.jp/>)に掲載しています。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-000-0000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎⑦2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第171号

発行日/平成27年8月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp

広報いせ発行事業費(予算額)



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

2,976万5千円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。